

# ITÁLIE PROVINCE TRENTINO

## SPORT A ZÁBAVA V HORÁCH I NA JEZERECH

Trentino je severoitalskou provincií, ve které se jedinečným způsobem prolíná alpský smysl pro pořádek s **italským temperamentem**, životním stylem horalů s téměř středomořským způsobem života u **jezera Garda**. Tyto protiklady vytvářejí rozmanitost zdejší krajiny, která uspokojí každého návštěvníka. **Výborná italská kuchyně** je pro celou provincii neodmyslitelná. Chloubou Trentina a jedním z hlavních turistických magnetů jsou **Dolomity** - němé skalní krásy, jejichž ojedinělý půvab byl oficiálně uznán v r. 2009 zápisem do Seznamu světového dědictví **UNESCO**. Přírodní katedrály nesou jméno francouzského geologa z Grenoble Déodata de Dolomieu, který v r. 1789 objevil chemické složení zdejší horniny, později nazvané dolomit. Jedním z hlavních elementů Trentina je také voda. Garda je pouze jedním z 297 jezer, které zdobí trentinskou přírodu jako nádherná zrcadla. Ta největší z nich jsou přírodní tělocvičnou pro mnoho **vodních sportů**. Nedotčená divoká příroda s množstvím **alpských jezírek** a **panoramatické výhledy** do krajiny přímo lákají k **horské turistice** nebo k prozkoumávání zdejších přírodních krás v cyklistickém sedle. Stačí jen vyrazit...

### Horská kola jsou v Trentinu až na místě prvním

Stezky vedoucí nádhernou přírodou, **náročná stoupání a sjezdy**, při kterých se ve vás tají dech: **stovky kilometrů cest lákajících k pokoření** – to je trentinské menu servírované všem milovníkům jízdy na horském kole.

Trentino je pro fanoušky tohoto sportu jako stvořené: hory vás nutí neustále střídat tempo, plošiny na horách jsou ideálními zastávkami pro chvíle odpočinku a pro dech beroucí rozhled po okolní krajině.

Ať již se vydáte ve stopách etapového závodu "**Dolomiti di Brenta Bike**", jehož trasa se vine podél hranic přírodního **parku Adamello Brenta**, nebo se rozhodnete vyzkoušet jeden z nových okruhů „**Mountain & Garda Bike**“, případně „**Dolomiti Lagorai Bike**“, čeká na vás zážitek, který byste jinde hledali jen marně.



### Na kole přes hory a doly

**Brentské Dolomity** jsou jedinečné pro svou suggestivní krásu a romantickou barevnost vápencových skalnatých vrcholů. Jsou součástí Přírodního parku Adamello Brenta. Díky projektu Dolomiti Brenta Bike lze nyní prozkoumávat celou

oblast pohodlně i na kole. K dispozici jsou dva cyklistické okruhy odlišných náročností, takže si přijdou na své jak začátečníci, tak zkušení bikeři. Pohodovou variantou je červený okruh „**Country**“ (délka 136 km a převýšení 4600 m), který je vhodný i pro rodiny s dětmi a je možné vydat se po něm v obou směrech. Vede po nenáročných cestách a silnicích mezi městečky a vískami zdejších údolí. Pokud potřebujete pořádnou cyklistickou výzvu, určitě vás nezklame černý vysokohorský okruh „**Expert**“ (171 km s převýšením 7700 m), který je vhodné absolvovat ve směru hodinových ručiček. Mnoho ubytovacích zařízení je na cyklisty dokonale připraveno. Můžete se těšit také na příjemnou atmosféru horských chat. V mnoha z nich lze i přespat. Jsou otevřeny v období od konce června do konce srpna.



### **DOLOMITY LAGORAI BIKE**

Cyklistický projekt Dolomiti Lagorai Bike, čítající dohromady neuvěřitelných 1000 km, spojuje 4 oblasti východních Dolomit - Val di Fiemme, Val di Fassa, Primiero a Valsugana. Novinkou letošního roku je 6-denní trasa Dolomiti Lagorai GRAND TOUR vedoucí všemi oblastmi a sjízdná v obou směrech.



### **MOUNTAIN AND GARDA BIKE**

Cyklistické trasy projektu Mountain and Garda Bike nabízejí zcela ojedinělou různorodost krajiny. Středomořskou atmosféru vyhlášeného jezera Garda, panoramatické vyhlídky z okolních vrcholů, odkud je možné vychutnat si pohled na jezero z ptačí perspektivy.

## **Co říká Jaroslav Kulhavý o Trentinu**

*V průběhu roku mám hodně nabitý program a většinou jsem rozlítaný po celém světě. Každý rok se těším na okamžik, kdy nastane čas vyrazit na několik týdnů do oblasti Trentino - tvrdě trénovat, ale také načerpat síly na další sezónu. Kombinace nádherné přírody s vynikajícím jídlem a pitím si mě naprosto získala.*

*Při mé poslední návštěvě mě doslova nadchly tratě **Dolomiti Brenta Bike**. Je možné vyrazit třeba z *Madonny di Campiglio* a dojet až na *Campo Carlo Magno*, což je 136 km dlouhá, dobře značená trasa. Je zde samozřejmě mnoho jiných, méně náročných variant. Dále rozhodně doporučuji vyzkoušet **Paganella Bike Park**. Lanovkou se dá vyjet až na vrchol *Paganella* a odtud vyrazit po vrstevnici nebo se dát rovnou dolů k*

*jezeru Molveno. Také je tu několik strmých sjezdových tratí, na které doporučuju vypůjčit si speciální kolo. Možností vychutnat si Trentino z cyklistického sedla je opravdu spousta a já už se těším na letošní zážitky! Příjemnou, nejen cyklistickou, dovolenou v Trentinu přeje. Jaroslav Kulhavý World MTB XC Champion*

## **Co říká Kateřina Neumannová o Trentinu?**

*Mými oblíbenými sporty i po ukončení aktivní kariéry zůstalo lyžování a cyklistika. Trentino mě ale v dobrém slova smyslu donutilo objevit i další druhy sportů, na které jsem dřív neměla tolik času. Rájem vodních sportů je severní část jezera Garda, která nabízí celou řadu zajímavých aktivit. Novou zkušeností pro mě byla jízda na plachetnici se zkušeným instruktorem. Měla jsem pocit, že loď letí po hladině, člověk zažívá euforii a neopakovatelnou volnost a svobodu.*

*Já jsem si oblíbila i nedaleké jezero Ledro, které se nachází v horách kousek nad Gardou a nabízí poklidné prostředí a úžasné možnosti letních sportů. Můžete si tam půjčit lodě, kajaky, surfy či padlboardy, každý si přijde na své. Během loňské letní dovolené v Trentinu jsem „oprášila“ vzpomínky na kajak, jemuž jsem se jako malá holka věnovala v rodném Písku na řece Otavě. **Trentinská jezera ale nabízejí o poznání průzračnější vodu a i teploty jsou tomuto sportu nakloně.** Do Trentina jezdím i kvůli vodním sportům ny. **Už před pár lety mě uchvátil kaňoning, který lze řadit mezi adrenalinové sporty. Ty mě nikdy příliš nelákaly, spíš naopak, ale kaňoning nabízí spojení sportu s adrenalinem a provozuje se v překrásné přírodě, kam se jinak nemáte šanci dostat. Tato aktivita mě úplně nadchla a už jsem ji vyzkoušela i s dcerou Luckou, která v 10 letech zvládla i 7 m vysoké seskoky do průzračné vody říčky Palvico v údolí jezera Ledro.** A na závěr všech těchto aktivit se nejvíc těším na něco dobrého z **trentinské kuchyně, osvěžující víno a kafičko. Nikde jinde ve světě jsem nepila stejně dobré.***  
**Kateřina Neumannová.**

<http://www.visittrentino.it/kola>